

Kommunikation og personlig udvikling 2

**Skab sammenhæng mellem din kommunikation,
dine værdier, din personlighed og dit temperament**

Kurset er en opfølgning af kurset Kommunikation og personlig udvikling 1 og giver dig mulighed for yderligere at forfine og justere din personlige handlingsplan og brugen af værktøjer og metoder.

På kurset får du mulighed for at evaluere og diskutere dine erfaringer siden sidst og justere, hvor der er behov for det. Ultimativt er målet at flytte dine nye erkendelser og din nye adfærd fra noget, du ved – til noget, du gør.

Dit udbytte

Du har erkendt og forstået en række af de mekanismer, der præger og betinger din kommunikation og dermed din interaktion med andre, men du befinder dig her, hvor man i enhver udviklingsproces har brug for yderligere coaching og konstruktiv feedback.

Indhold

På det første kursus tog vi afsæt i de biologiske og mentale faktorer, der påvirker og betinger vores kommunikation. På opfølgingskurset får du mulighed for at betragte og udfordre disse parametre på baggrund af de erfaringer, du har draget siden kurset. Du får også mulighed for at diskutere dine nye holdninger og antagelser samt at relatere dem til aktuelle udfordringer. Kurset sætter bl.a. fokus på:

- Kommunikationens biologi – hvad mestrer du, og hvor støder du panden mod en mur?
- Dit "livsmanuskript" og de underliggende grundantagelser og værdier der betinger det.
- Dit personlige kommunikations-dna – hvordan har du lært at udnytte dine styrker, og hvad gør du ved "svaghederne"?



Praktisk information

Pris

Medlemmer: kr. 6.550,- / Andre: kr. 7.250,-
Prisen inkluderer forplejning og materialer, men er ekskl. moms.

Varighed

1 dag i eksternat hos CfL i København.
Fra kl. 09.00 til kl. 17.00.

Dato

Find datoer for afholdelser på www.cfl.dk/kommunikation2

Det siger kursisterne

4,8 ud af 5 mulige ved en vurdering af kurset som helhed.

Se også

Ledelseskommunikation
Konflikthåndtering 1

- Hvordan bruger du dine nye erfaringer og erkendelser – og gør du det i tilfredsstillende grad?
- Er du blevet tilstrækkelig proaktiv – og hvor hopper kæden af?
- Tager du de konflikter, du ønsker – og får de et tilfredsstillende udkomme? Hvor bevidst er du blevet om dine forsvarsmekanismer – og i hvor stor udstrækning kan du styre dem?
- Hvilke nye værdier præger din kommunikation – og hvilke værdier har du svært ved at efterleve?
- Hvordan får du skabt en progressiv udviklingsproces – og hvordan sikrer du, at du er på rette kurs?
- Hvordan du kan vælge at være dig selv.

Hvordan foregår det?

Teoretiske indlæg, gruppediskussioner, feedback og interaktion med kursets øvrige deltagere giver dig mulighed for at forholde dig til både din nye viden og dine nyindhøstede erfaringer og på baggrund heraf at justere din kommunikationsadfærd og din udviklingsproces.

Du bliver ligesom på det første kursus udfordret på holdninger og værdier og får mulighed for at justere din handlingsplan og forfine din brug af værktøjer og metoder. Kurset afvikles over én dag og kræver et stort personligt engagement.

Din personlige handleplan bliver kontrolleret og justeret.

Deltagere

Kurset henvender sig til alle, der har deltaget i kurset Kommunikation og personlig udvikling 1, og som ønsker at fastholde sig selv i processen og videreudvikle sine kommunikationsevner yderligere.



Center for Ledelse

Folke Bernadottes Allé 45 DK-2100 København Ø
Marselisborg Havnevej 22, 2. sal DK-8000 Aarhus C
Tlf.: 7023 0022 E-mail: info@cfl.dk
www.cfl.dk

Tilmeld dig her: www.cfl.dk/kommunikation2

Find flere kurser på www.cfl.dk/kursusoversigt



Har du ikke allerede en QR scanner på din mobiltelefon, kan du få en ved at sende en SMS til 1241 med teksten "scan".