

Lederen som coach

Få det bedste frem i dine medarbejdere

Coaching er en ledelsesstil, du kan benytte til at fremme udvikling og selvstændighed hos dine medarbejdere og dermed øge trivselen og effektiviteten i din afdeling.

Du får indblik i og afprøvet forskellige coachingværktøjer, og du får et overblik over de samtaleteknikker, som coaching rummer.

Dit udbytte

Du får mulighed for selv at blive coachet og dermed arbejde aktivt med dine visioner og mål til gavn for dine arbejdsprocesser og din personlige udvikling som leder. Du lærer, i hvilke situationer coaching er den mest effektive ledelsesstil, og hvordan du udnytter dit ledelsespotentiale optimalt.

Du får kendskab til, hvordan coaching kan anvendes som en troværdig samtaleform i en leder-medarbejder sammenhæng. Vi diskuterer dilemmaet: Frivillighedsprincippet, som coaching bygger på vs. magtforholdet, der ligger i relationen mellem leder og medarbejder.

Indhold

- Coaching i teori og praksis
- Coachingmetode 1: Coaching på mål
- Coachingmetode 2: Handlingsfremmende coaching
- Coachingmetode 3: Coaching ud fra den systemiske metode

- Ledelsesstil og coaching
- Dilemmaet i ledelse og coaching
- Faser i coaching
- Øvelser i de forskellige faser i coachingsamtalen
- At skabe tillid og kontakt
- Spørgeteknikker
- Learning by doing
- Motivation, selvfølelse, ansvar og ejerskab
- Barrierer og modstand
- Den løbende coaching af en medarbejder
- Hvornår er coaching forbudt? – den svære samtale
- Grænser for coaching
- Reflekterende team til understøttelse af coaching
- Coachens egen udvikling

Hvordan foregår det?

Lederen som coach er et involverende kursus, hvor korte, teoretiske oplæg følges op af praktisk træning og feedback. Du lærer coaching ved selv at coache, få feedback på din coaching, se andre coache og selv blive coachet. Vi træner coaching i mindre grupper med gruppetrænere.

Gennem konkrete øvelser forøger du dine færdigheder og får coachingbegrebet ind under huden. Du får direkte feedback på din coachingstil og får sat personlige udviklingsmål i forhold til din coaching.



Praktisk information

Pris

Medlemmer: kr. 17.375,- / Andre: kr. 19.325,-
Prisen inkluderer forplejning og materialer, men er ekskl. moms.

Varighed

2 + 1 dag i eksternat hos CfL i København.
Alle dage fra kl. 09.00 til kl. 16.30.

Dato

Find datoer for afholdelser på www.cfl.dk/coach

Det siger kursisterne

4,3 ud af 5 mulige ved en vurdering af kurset som helhed.

Se også

HR-Partneren som coach
Fra faglig specialist til personaleleder
Din personlige lederstil

På første del af kurset lærer du gennem praktiske øvelser, hvornår og hvordan du skal bruge den coachende ledelsesstil. Du træner også, hvordan du skal forholde dig som leder i de situationer, hvor coaching ikke er løsningen.

På anden del af kurset samler vi op på hjemmeopgaven, som du har arbejdet med i den mellemliggende periode. Du får reflekteret over og får bygget videre på dine teknikker og din forståelse af coaching. Du bliver trænet i coachende spørgsmålstyper med inspiration fra den systemiske metode.

Du skal regne med hjemmearbejde både før kurset og imellem 1. og 2. del af kurset (kollegainterviews og coachingøvelser).

Deltagere

Kurset er for mellemledere, forholdsvis nye ledere og projektledere med personaleansvar, der ønsker at styrke deres ledelse gennem brug af coaching.



Kurset indgår i **CfL Leadership Certificate spor 2**

cfl

Center for Ledelse

Folke Bernadottes Allé 45 DK-2100 København Ø
Marselisborg Havnevej 22, 2. sal DK-8000 Aarhus C
Tlf.: 7023 0022 E-mail: info@cfl.dk
www.cfl.dk

Tilmeld dig her: www.cfl.dk/coach

Find flere kurser på www.cfl.dk/kursusoversigt



Har du ikke allerede en QR scanner på din mobiltelefon, kan du få en ved at sende en SMS til 1241 med teksten "scan".