

Program

Kommunikation og personlig udvikling 2

Dag 1

Kl. 09.00

Introduktion

Siden sidst - erfaringer og udfordringer

Hovedpunkter fra Kommunikation og personlig udvikling 1

Vejen videre frem – at vælge sig selv

Opgaven og valget

Valgets to bevægelser

Den evige balance mellem to yderpunkter

At forstå nutiden gennem fortiden

At komme overens med sig selv

Konstruktive og negative følelser på vejen

At opdrage sine følelser

Din nye handlingsplan

Kl. 17.00

Tak for i dag