

Program

# Respektfuld og ligeværdig kommunikation

## Dag 1

|           |  |
|-----------|--|
| Kl. 09.00 | Introduktion<br>Formål, forløb<br>Præsentation<br>Forudsætning for åben og ærlig kommunikation<br>Hvorfor reagerer og handler vi, som vi gør?<br>Selvværd<br>Katalog over egne udviklingsområder |
| Kl. 12.00 | Frokost  |
| Kl. 12.45 | Basisrettigheder<br>Forberedelse af træningssituationer<br>Gennemførelse af træningssituationer  |
| Kl. 16.30 | Tak for i dag  |

## Dag 2

|           |  |
|-----------|--|
| Kl. 09.00 | Reflektion<br>Kommunikationsmodel<br>Træningssituationer |
| Kl. 12.00 | Frokost  |
| Kl. 12.45 | Kommunikationsmodel og træning fortsat                   |
| Kl. 15.40 | Personlig handleplan                                     |
| Kl. 16.00 | Evaluering og afslutning                                 |
| Kl. 16.30 | Tak for denne gang                                       |